

FREIWILLIGENNETZ GRÜNINGEN



NEU

**DORT HELFEN, WO NACHBARSCHAFTLICHE
HILFE GEBRAUCHT WIRD**

☎ 079 615 50 94

🌐 www.freiwilligennetz-grueningen.ch

✉ info@freiwilligennetz-grueningen.ch



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



**FREIWILLIGENNETZ
GRÜNINGEN**
freiwillig engagiert



BEGLEITDIENSTE



- Einkäufe und Entsorgen
- Spazieren gehen, plaudern, zuhören und spannende Gespräche führen
- Veranstaltung besuchen, Gesellschaft leisten
- Punktuelle Kinderbetreuung
- Hausaufgabenhilfe
- Gassi gehen mit dem Hund

ARBEITEN UMS HAUS UND IM GARTEN

- Leichtere Garten- und Umgebungsarbeiten
- Schnee räumen
- Entsorgen von Garten- und Hausabfällen



ARBEITEN IM HAUSHALT, MIT HILFE IM HAUSHALT

- Einfache Reinigungsarbeiten (Staubsaugen, Hilfe beim Fensterputzen)
- Kleinere Näh-, Flick- und Bügelarbeiten
Leichtere Handwerker- und kleine Reparaturarbeiten
- Möbel verschieben, Bilder aufhängen



WOHNUNGSBETREUUNG BEI ABWESENHEIT

- Wohnungs- und Pflanzenbetreuung
- Gartenbetreuung, Blumengiessen
- Briefkasten leeren



BÜROARBEITEN UND COMPUTERFRAGEN



- Administrative Arbeiten
- Verkehr mit Behörden
- Hilfe beim Ausfüllen einer einfachen Steuererklärung
- Unterstützung am PC, Telefon, TV, Handy oder Inbetriebnahme von Geräten



FAHRDIENSTE



- Vergnügungsfahrten, Fahrten zum Coiffeur, Einkäufe, Besuche, an Veranstaltungen usw.
- Gegen Entgelt von Fahr- und Parkspesen
- Keine medizinisch indizierten Fahrten

Gemeinsam mit der Ortsvertretung der Pro Senectute wird ein Freiwilligennetz Grüningen betrieben. Darin engagieren sich freiwillige Personen, um anderen Gemeindemitgliedern bei Handreichungen und der Bewältigung von Alltagsaufgaben zu helfen. Das Freiwilligennetz ist offen für alle Altersgruppen, ist konfessionell neutral und politisch unabhängig.

Die Pro Senectute Ortsvertretung fungiert als Vermittlungsstelle und vereinbart gewünschte Einsätze mit den Freiwilligen. Die Vermittlungsstelle stellt zudem die Qualität sicher, so dass Einsätze im Sinne des Konzeptes geleistet werden.

Freiwillige Helferinnen und Helfer entscheiden selbst, wieviel Zeit sie in ihr freiwilliges Engagement eingeben wollen: ob ein- oder mehrmalig bestimmen sie in einem Standortgespräch.

Was bietet das Freiwilligennetz den Helfenden?

- sorgfältige Einführung, Begleitung und Unterstützung
- Weiterbildung über das umfassende Kursangebot der Pro Senectute
- regelmässige Erfahrungsaustauschtreffen mit anderen Freiwilligen
- Versicherungsschutz

Unsere Freiwilligen sind Menschen, die

- Freude an einer sozialen Tätigkeit haben
- Kontakte und Kommunikation schätzen
- anderen mit ihrem Einsatz etwas Gutes tun möchten

☎ 079 615 50 94

🌐 www.freiwilligennetz-grueningen.ch

✉ info@freiwilligennetz-grueningen.ch

**MELDEN
SIE SICH
BEI UNS!**

**DORT HELFEN, WO NACHBARSCHAFTLICHE
HILFE GEBRAUCHT WIRD**

